

腰痛リスクチェック「はじめの一步」 集計結果報告

1.回答期間

令和 6年 7月 4日 から 令和 6年 7月 18日

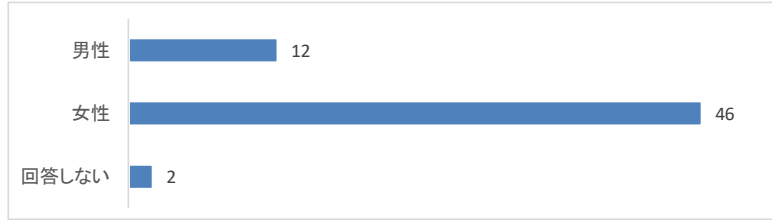
2.調査対象人数

スタッフ 60人

3.対象者属性

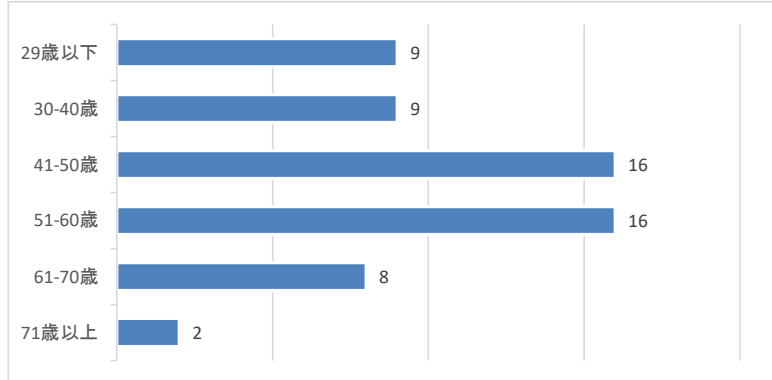
①性別

男性	12人
女性	46人
回答しない	2人



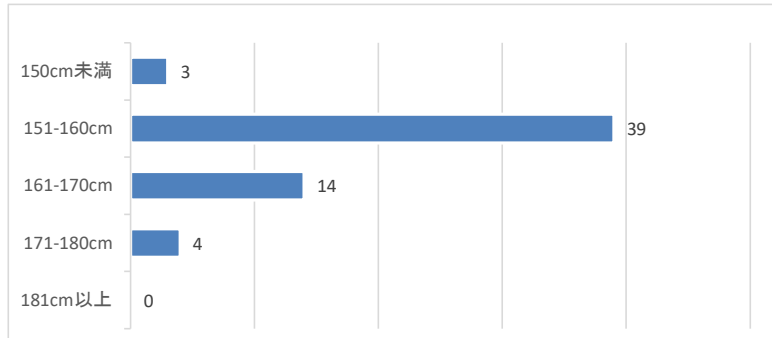
②年代

29歳以下	9人
30-40歳	9人
41-50歳	16人
51-60歳	16人
61-70歳	8人
71歳以上	2人



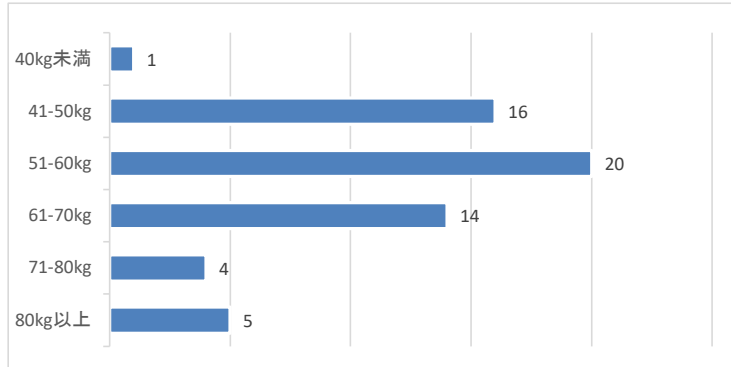
③身長

150cm未満	3人
151-160cm	39人
161-170cm	14人
171-180cm	4人
181cm以上	0人



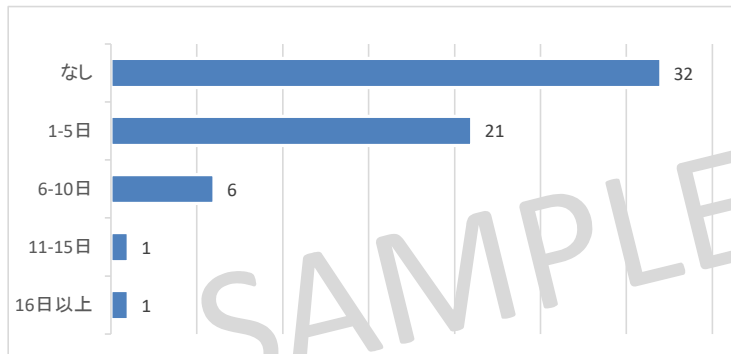
④体重

40kg未満	1人
41-50kg	16人
51-60kg	20人
61-70kg	14人
71-80kg	4人
80kg以上	5人



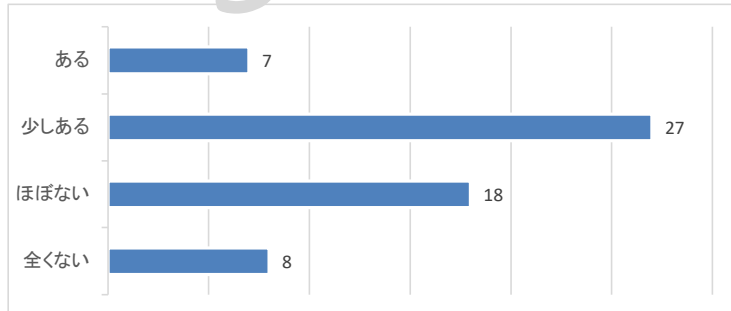
⑤夜勤数 (ひと月平均)

なし	32人
1-5日	21人
6-10日	6人
11-15日	1人
16日以上	1人



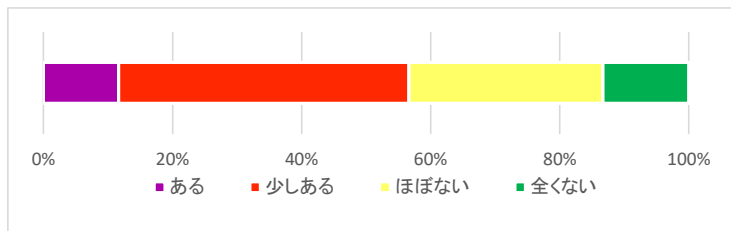
⑥腰痛訴えの有無

ある	7人
少しある	27人
ほぼない	18人
全くない	8人



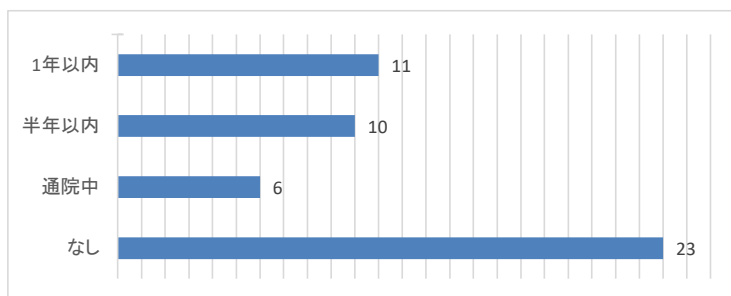
⑦腰痛有訴率

ある	11.7%
ある+少しある	56.7%



⑧腰痛による通院歴

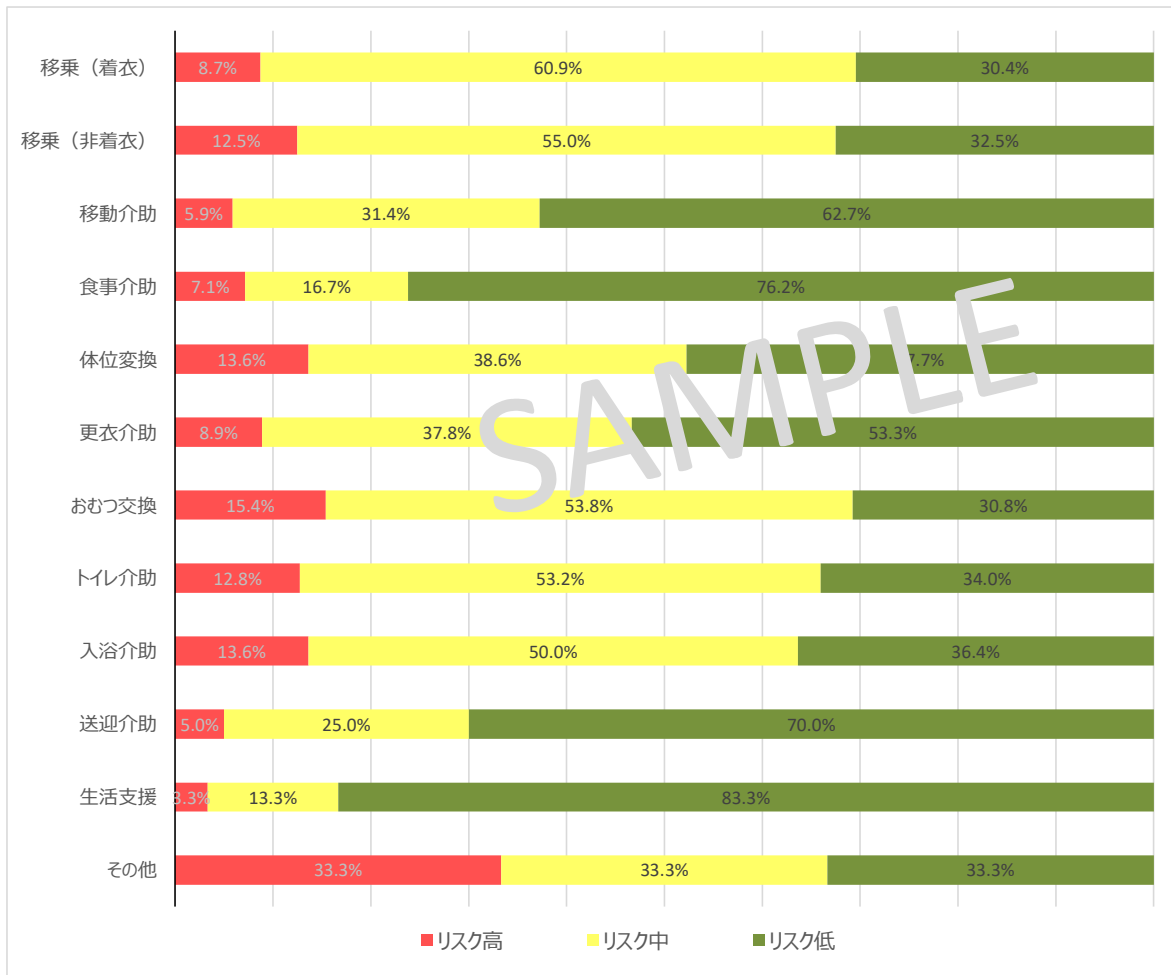
1年以内	11人
半年以内	10人
通院中	6人
なし	23人



4.介護作業別リスク評価

リスク評価	客観的評価				主観的負担感		改善優先度		
	回答人数				高	中高		感じる	少し感じる +感じる
	高	中	低	計					
着衣時の移乗介助	4	28	14	46	8.7%	69.6%	26.1%	58.7%	高
非着衣所の移乗介助	5	22	13	40	12.5%	67.5%	37.5%	67.5%	高
移動介助	3	16	32	51	5.9%	37.3%	18.0%	50.0%	中
食事介助	3	7	32	42	7.1%	23.8%	7.3%	26.8%	
体位変換	6	17	21	44	13.6%	52.3%	15.6%	62.2%	
清拭・整容・更衣介助	4	17	24	45	8.9%	46.7%	15.6%	48.9%	
オムツ交換	6	21	12	39	15.4%	69.2%	23.7%	68.4%	
トイレ介助	6	25	16	47	12.8%	66.0%	23.9%	47.8%	高
入浴介助	6	22	16	44	13.6%	63.6%	31.8%	56.8%	
送迎業務	1	5	14	20	5.0%	30.0%	15.0%	45.0%	
生活援助	1	4	25	30	3.3%	16.7%	10.0%	20.0%	
その他	3	3	3	9	0.0%	0.0%	—	—	—

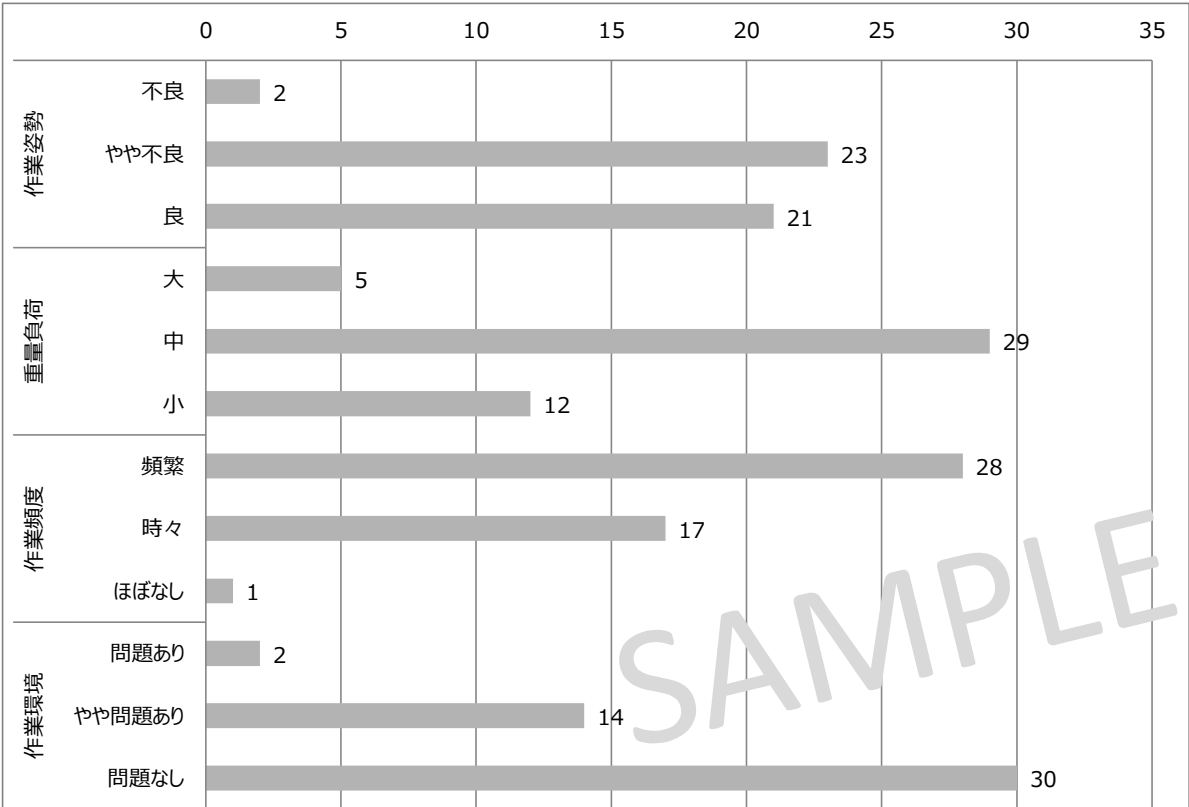
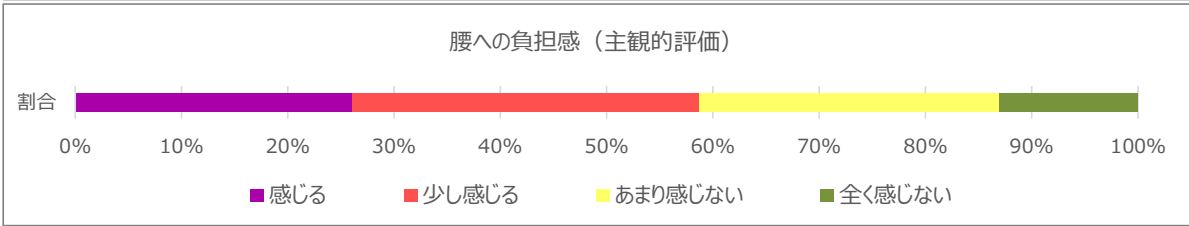
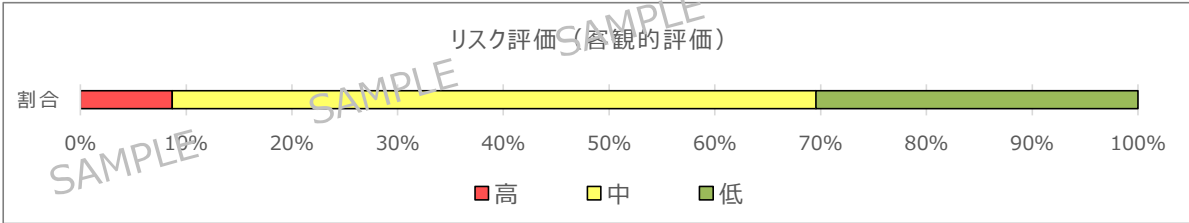
改善優先度は各項目を（客観的評価の高リスク判定者の割合 + 主観的負担感の高い割合）×（回答人数 ÷ 総回答人数）の式によって加重平均による計算を行っています。これにより見かけ上の数値が低くても優先度が高くなる場合があります。



1.着衣時の移乗介助

©とちぎノープライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
46	4	8.7%	69.6%	58.7%	高

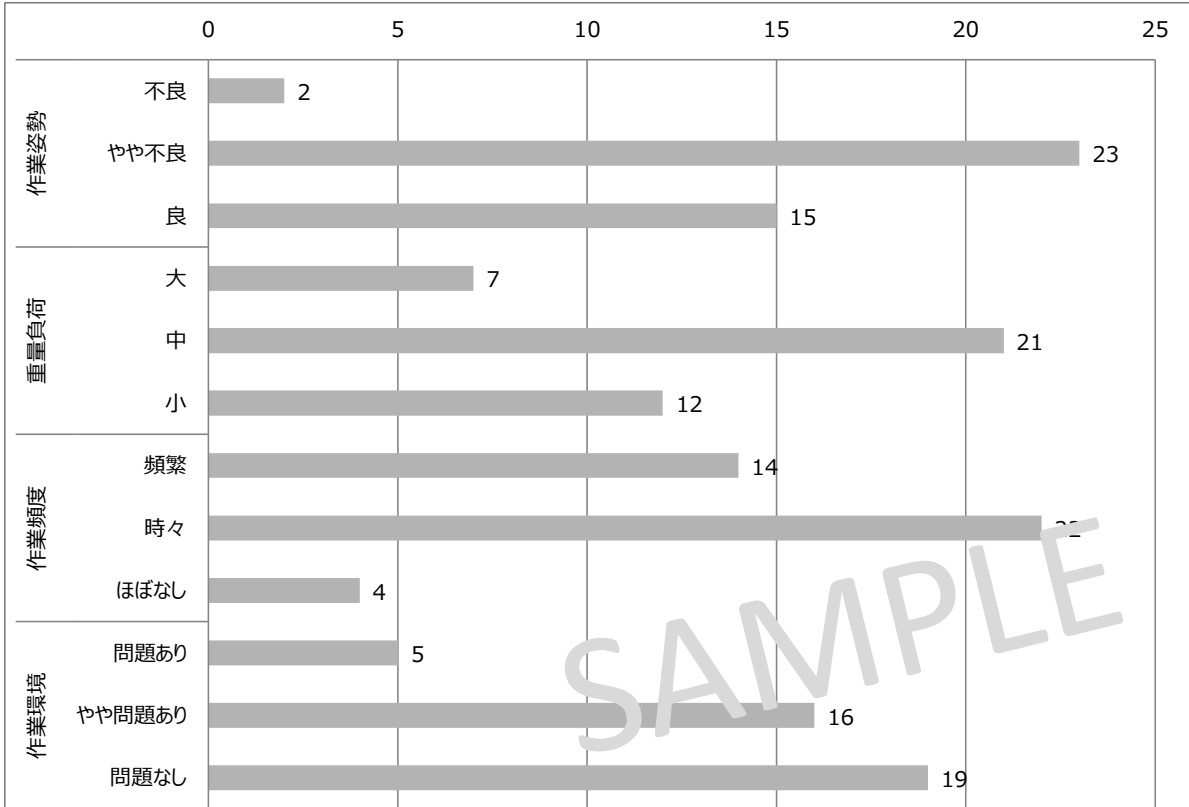
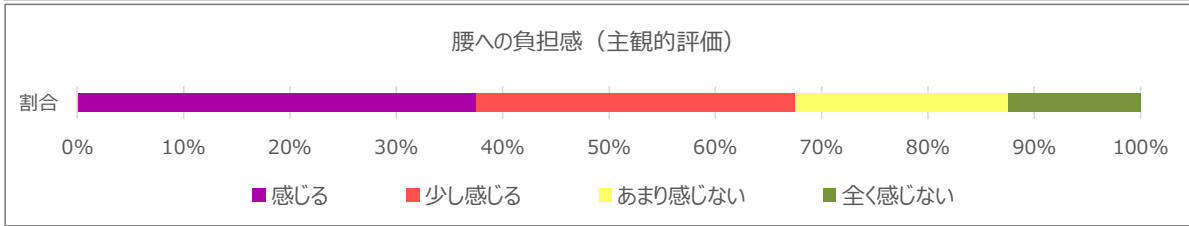
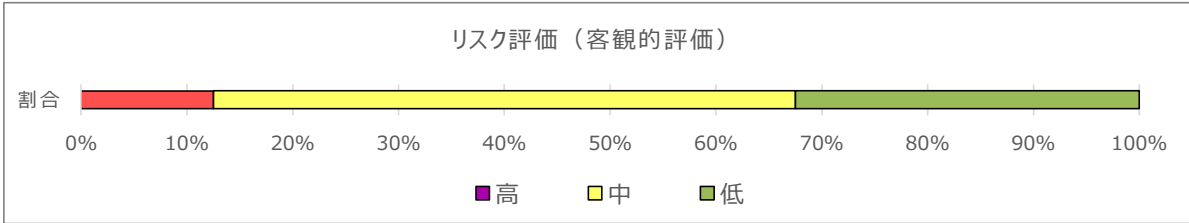


	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	30	14	2	1	17	28	12	29	5	21	23	2

2.非着衣時の移乗介助

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

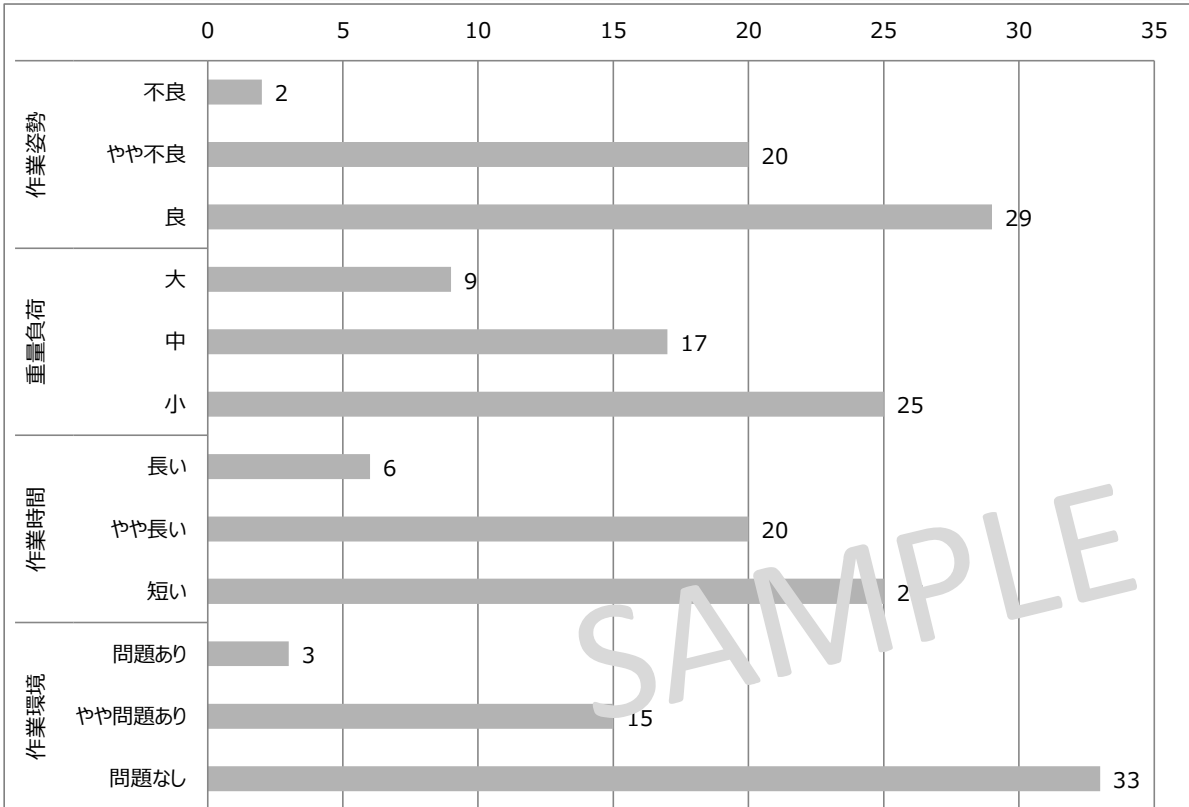
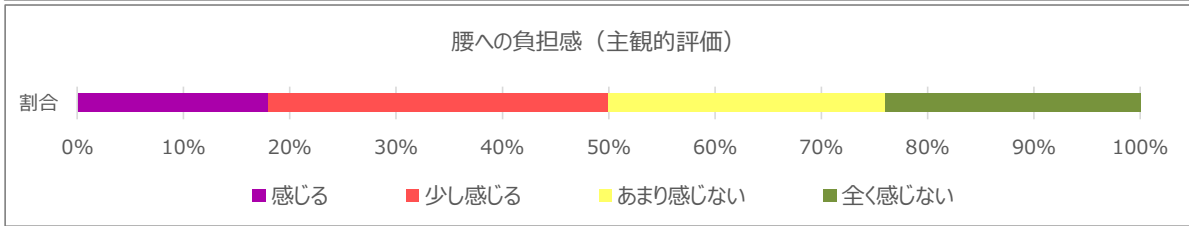
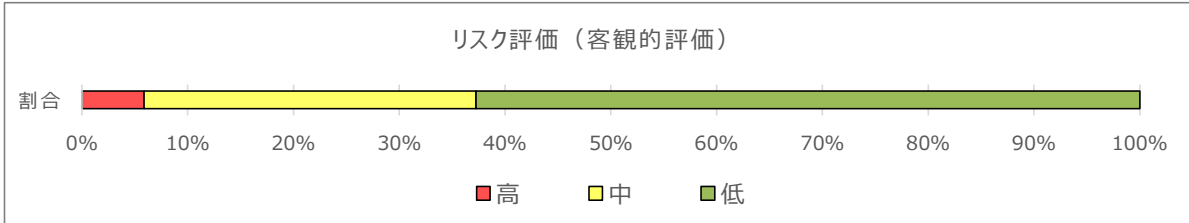
回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
40	5	12.5%	67.5%	67.5%	高



	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	19	16	5	4	22	14	12	21	7	15	23	2

3.移動介助

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
51	3	5.9%	37.3%	58.7%	中

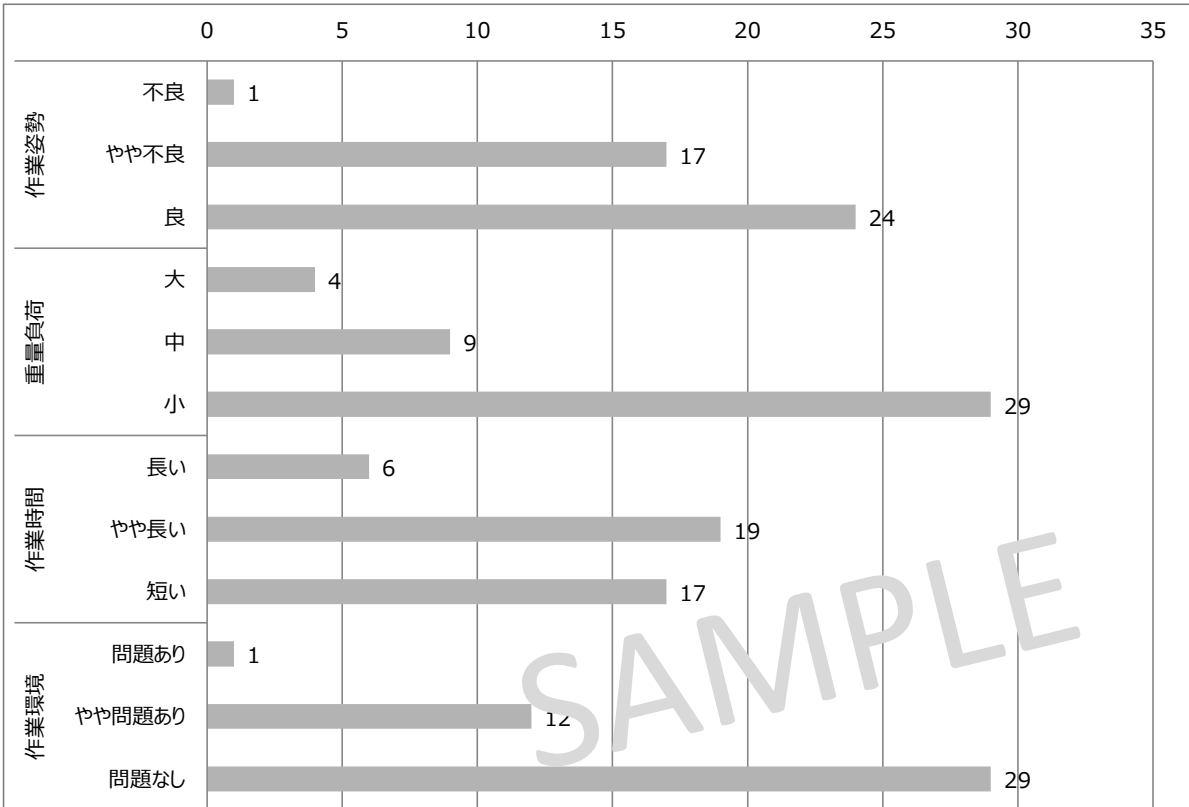
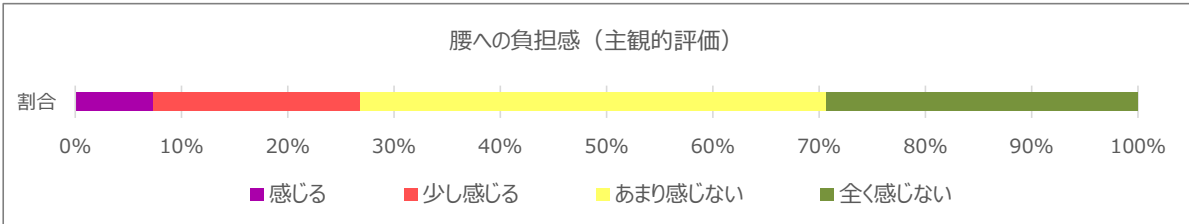
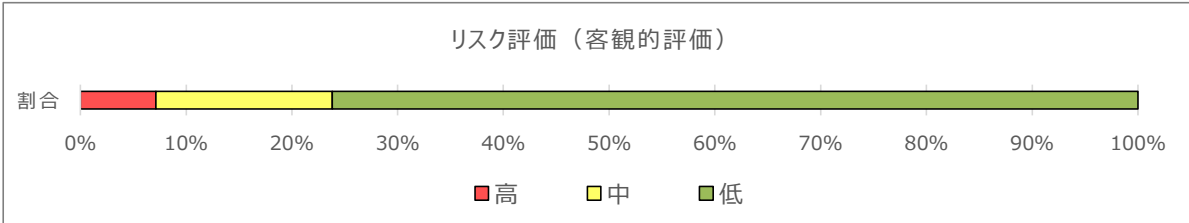


	作業環境			作業時間			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	短い	やや長い	長い	小	中	大	良	やや不良	不良
■	33	15	3	25	20	6	25	17	9	29	20	2

4.食事介助

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
42	3	7.1%	23.8%	26.8%	

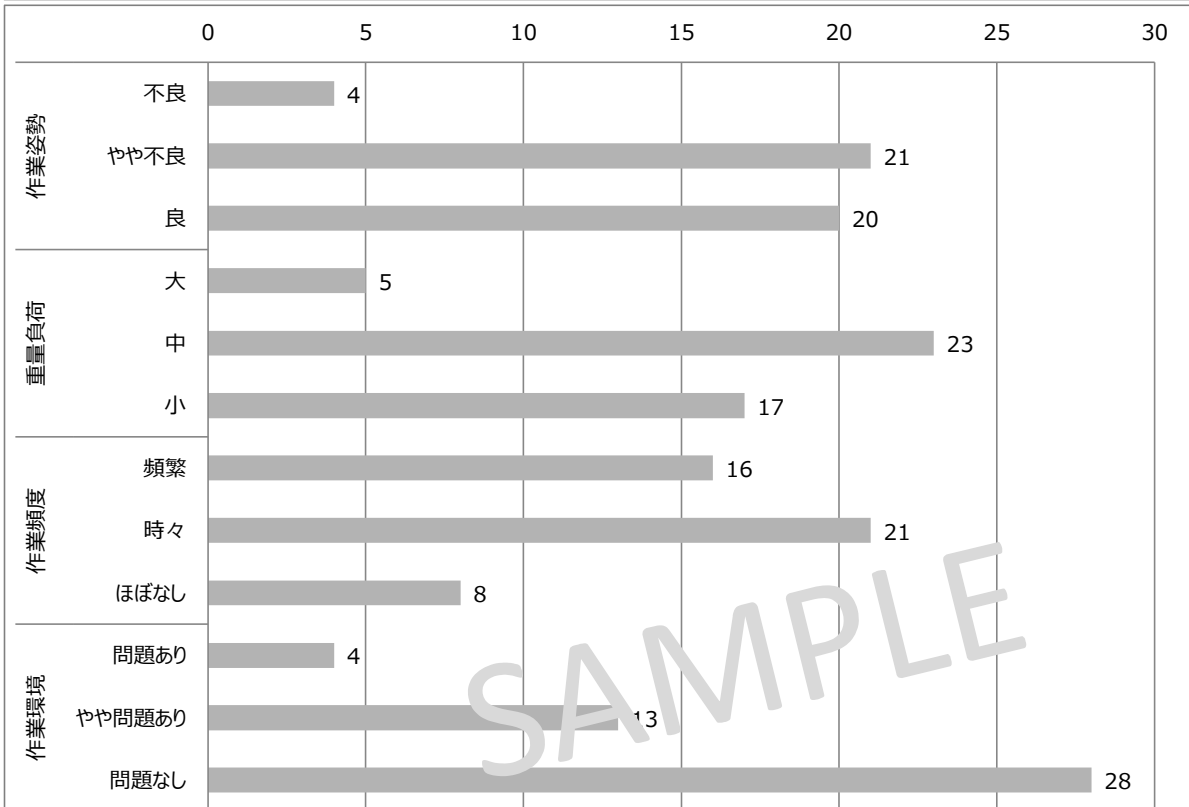
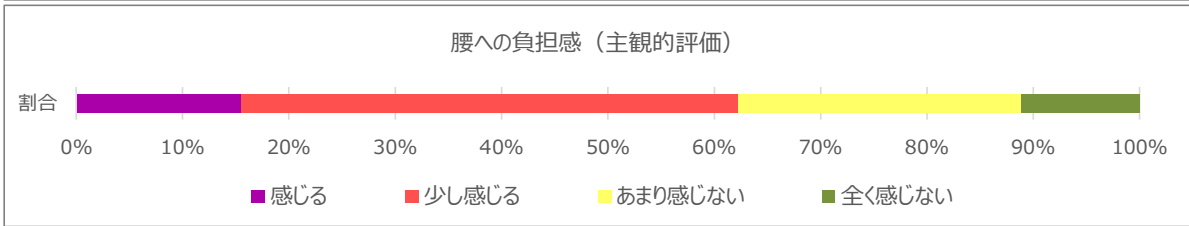
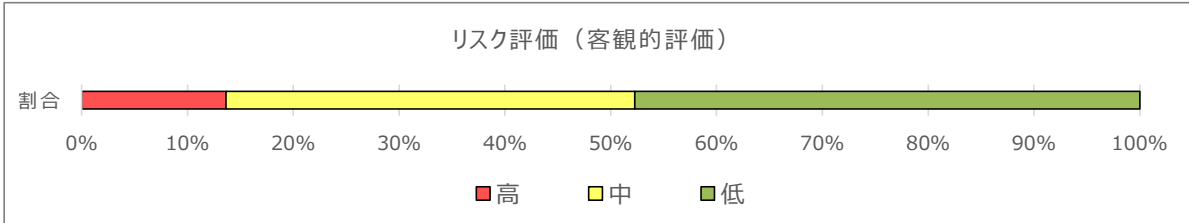


	作業環境			作業時間			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	短い	やや長い	長い	小	中	大	良	やや不良	不良
■	29	12	1	17	19	6	29	9	4	24	17	1

5.体位変換

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
44	6	13.6%	52.3%	62.2%	

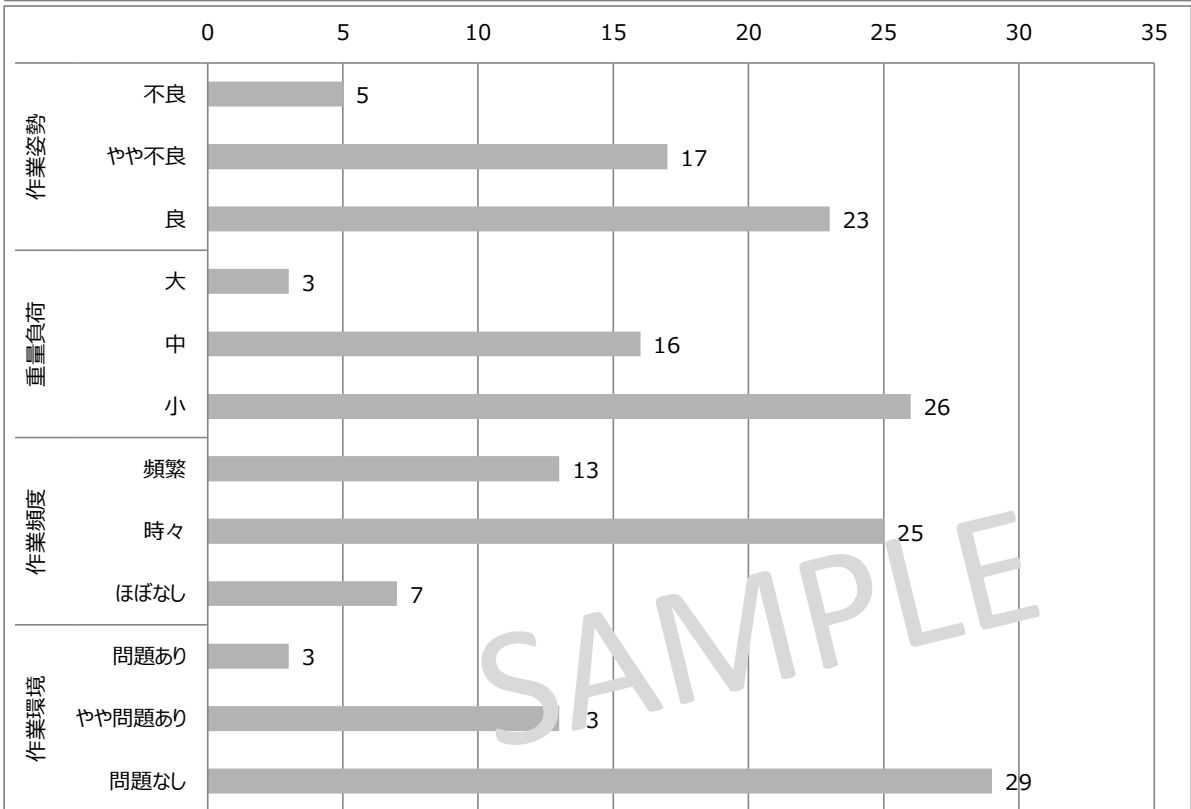
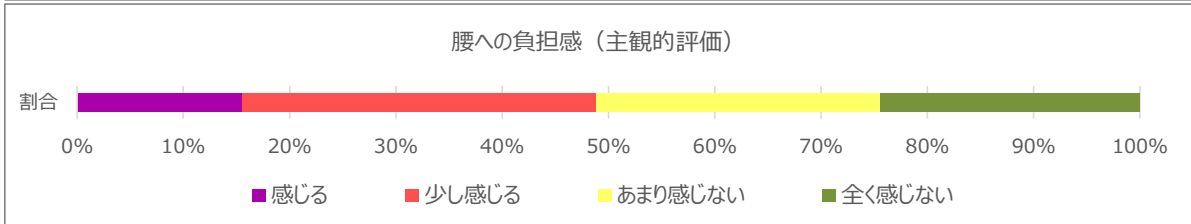
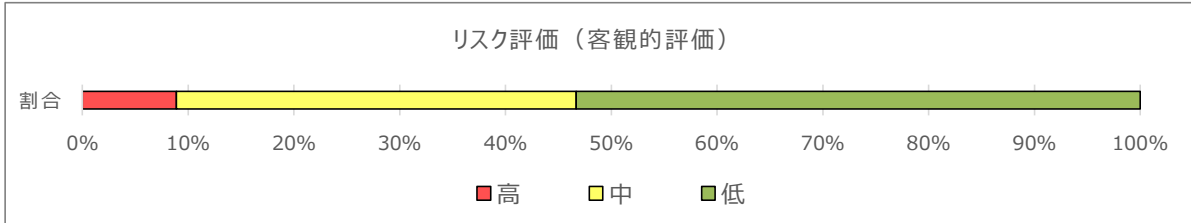


	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	28	13	4	8	21	16	17	23	5	20	21	4

6. 清拭介助・整容・更衣介助

©とちぎノーマライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
45	4	8.9%	46.7%	48.9%	

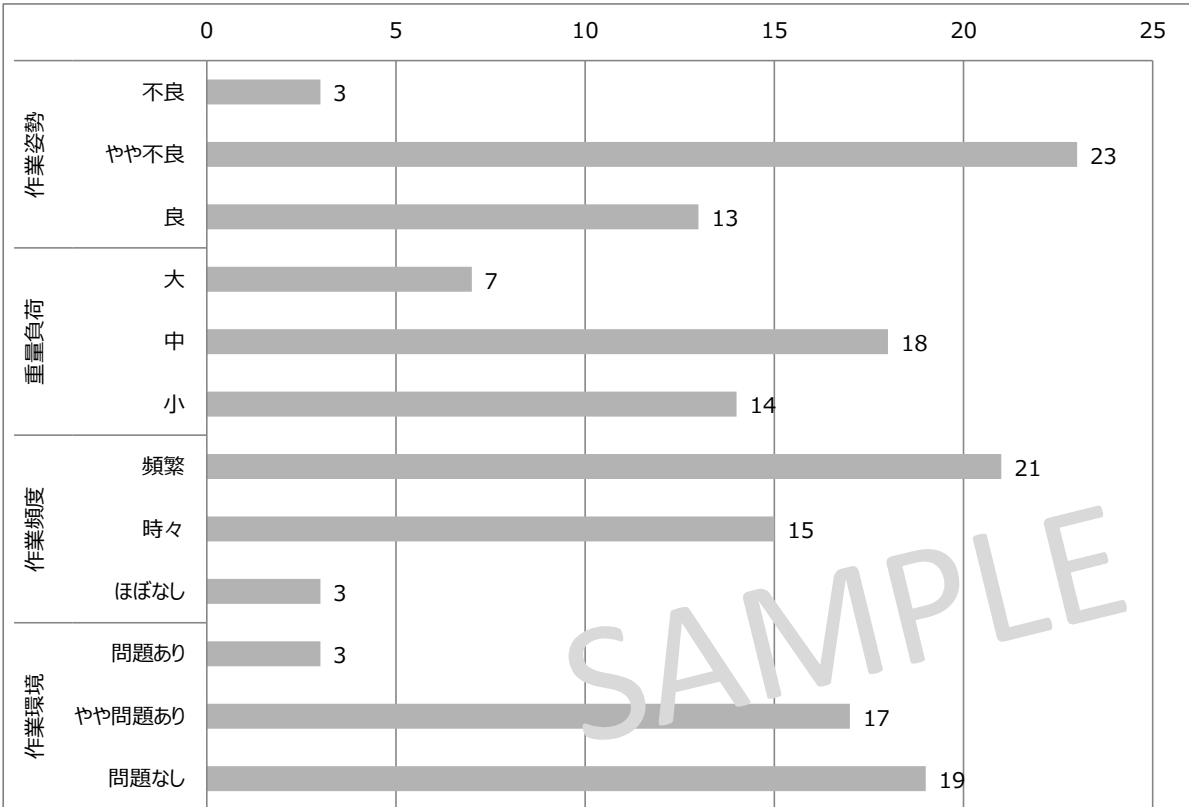
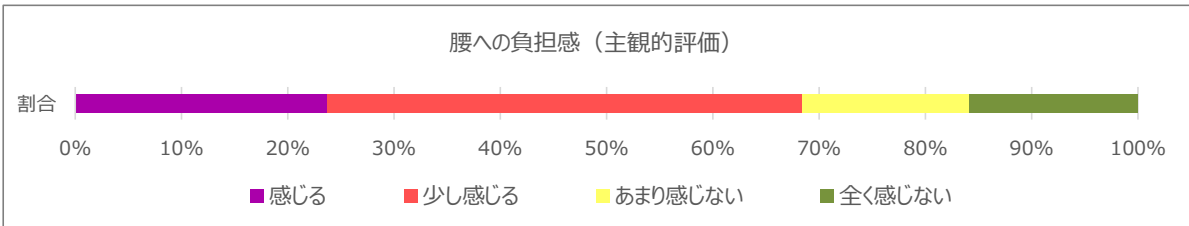
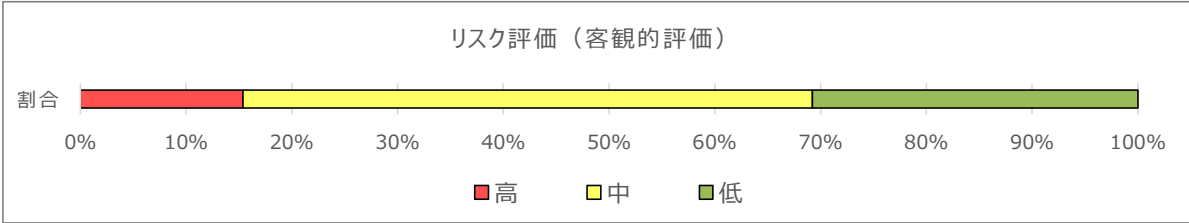


	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	29	13	3	7	25	13	26	16	3	23	17	5

7.オムツ交換

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
39	6	15.4%	69.2%	68.4%	

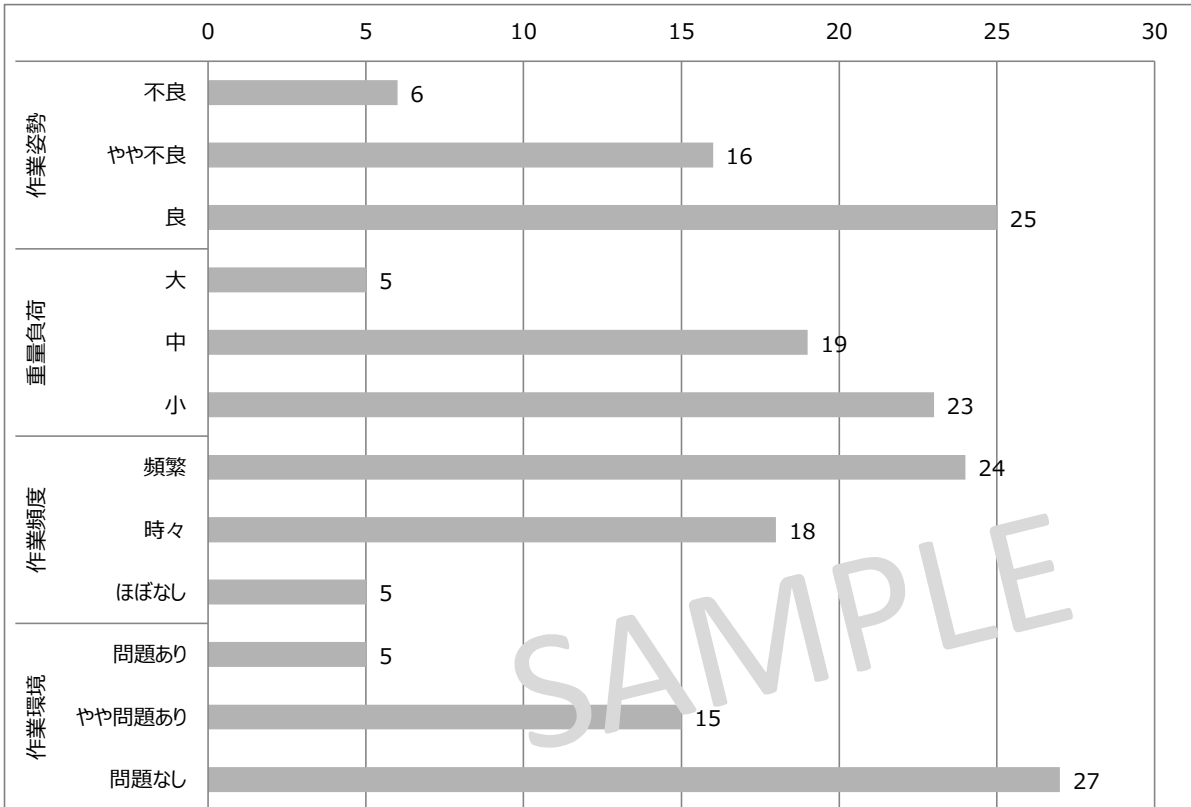
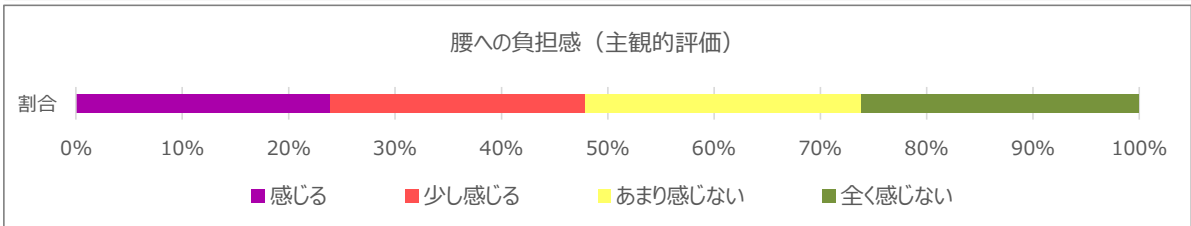
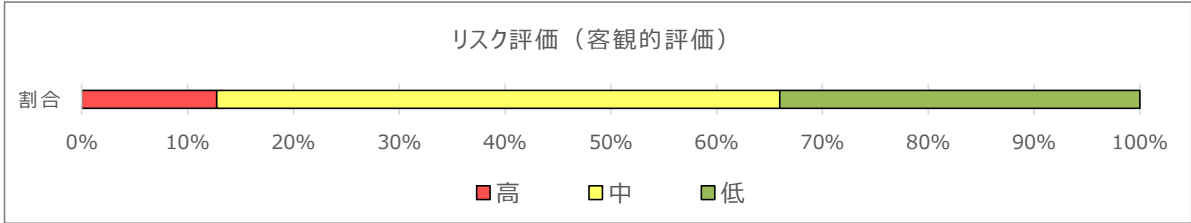


	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	19	17	3	3	15	21	14	18	7	13	23	3

8.トイレ介助

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
47	6	12.8%	66.0%	47.8%	高

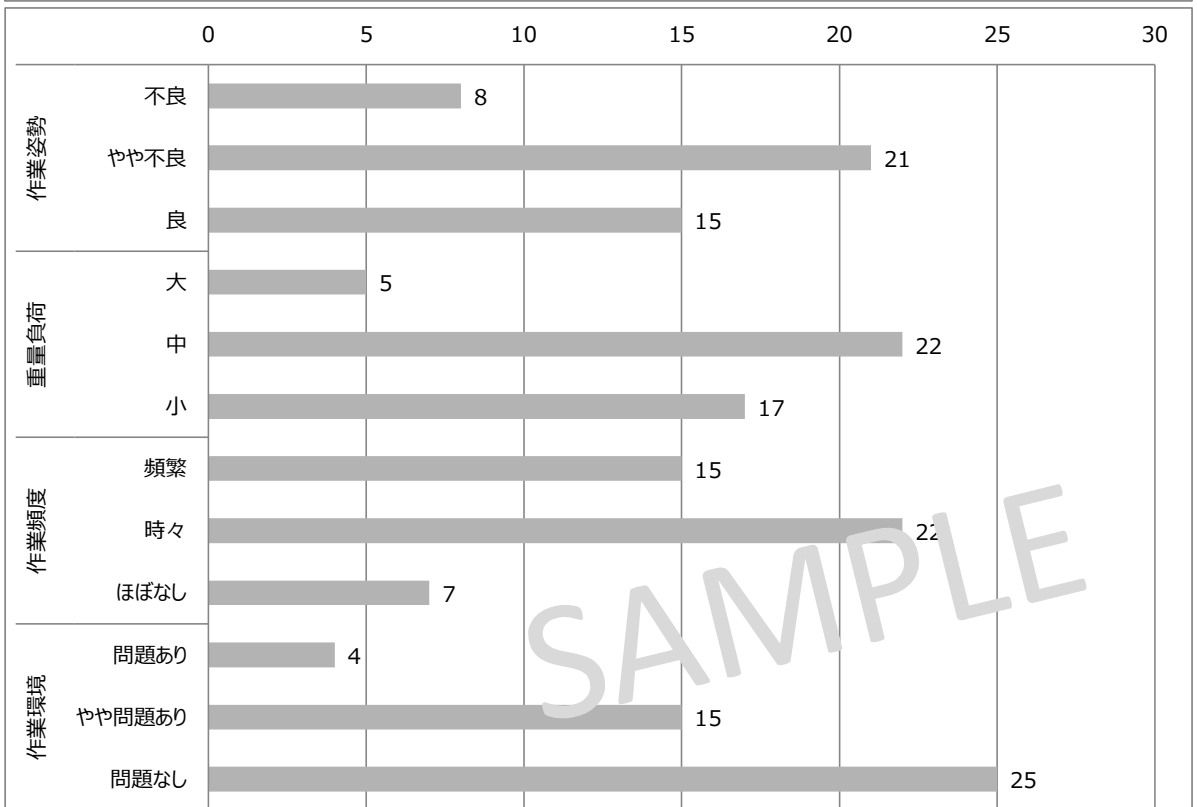
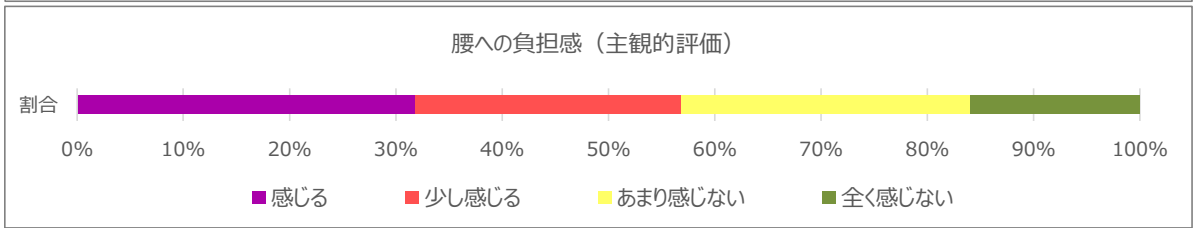
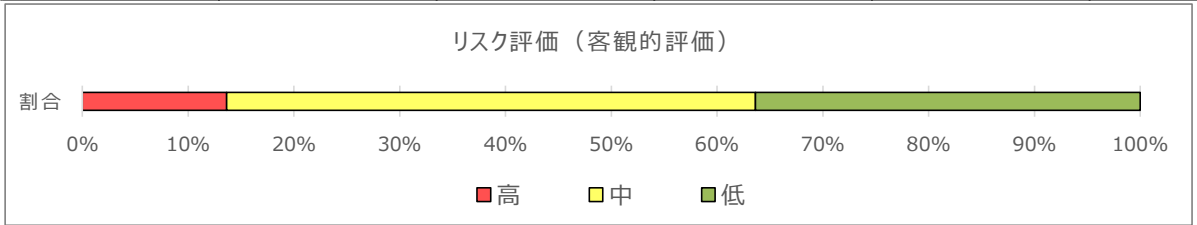


	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	27	15	5	5	18	24	23	19	5	25	16	6

9.入浴介助

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

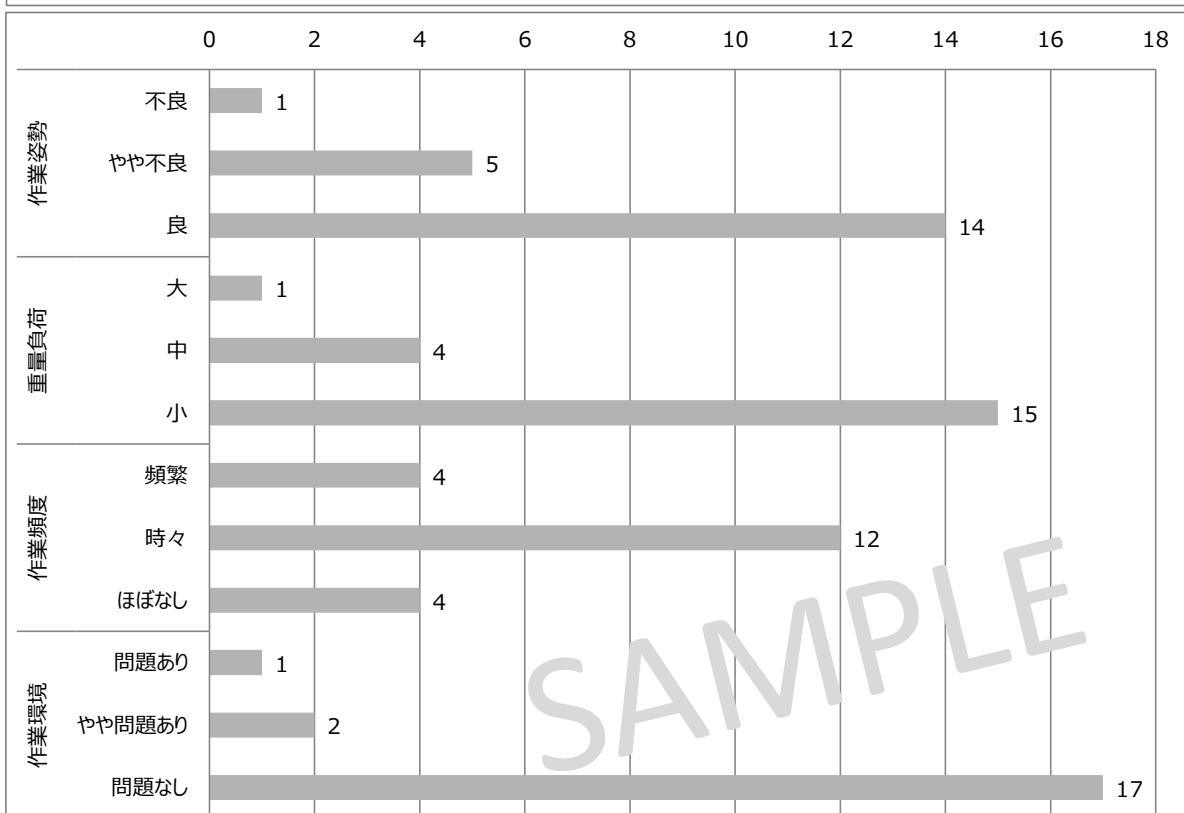
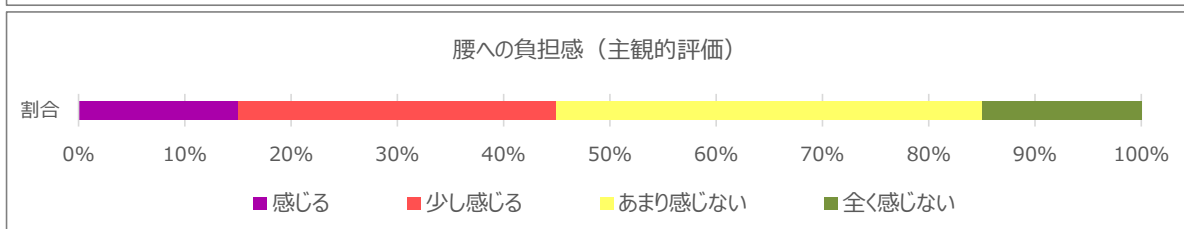
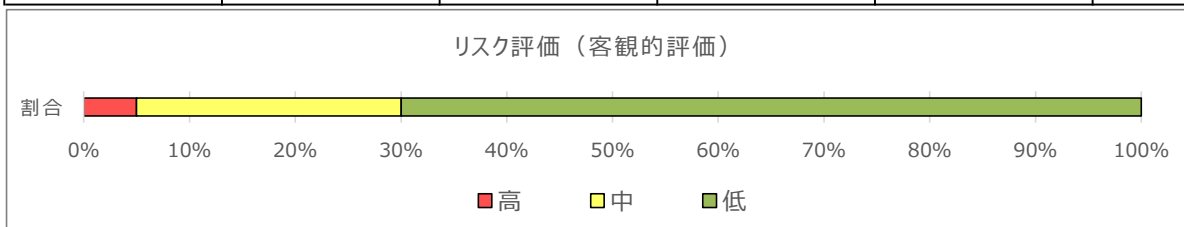
回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
44	6	13.6%	63.6%	56.8%	



	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	25	15	4	7	22	15	17	22	5	15	21	8

10.送迎業務

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
20	1	5.0%	30.0%	45.0%	

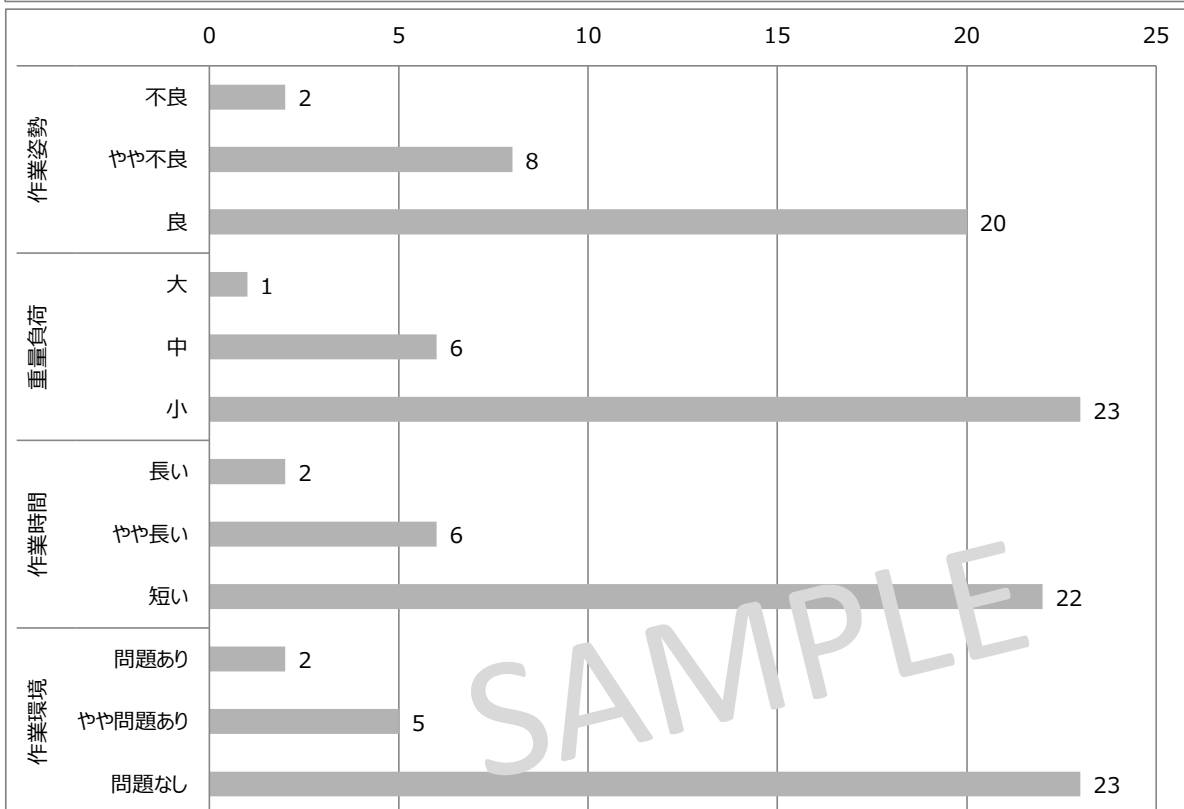
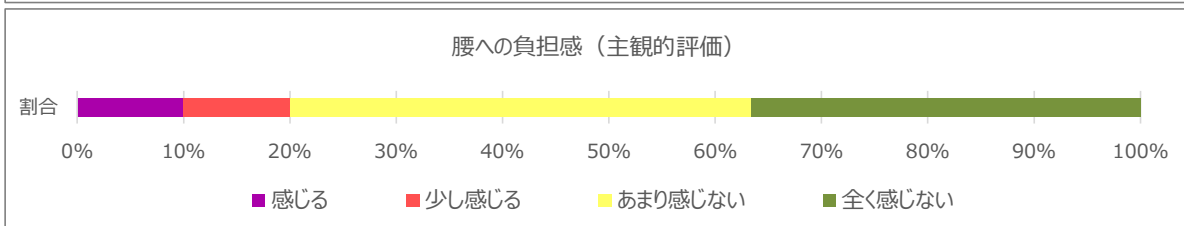
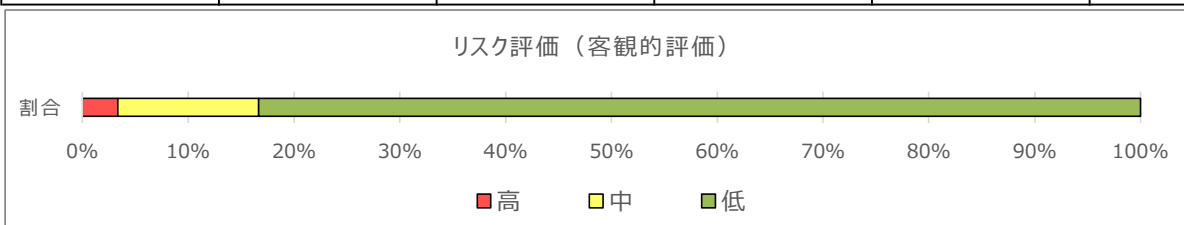


	作業環境			作業頻度			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	ほぼなし	時々	頻繁	小	中	大	良	やや不良	不良
■	17	2	1	4	12	4	15	4	1	14	5	1

11.生活援助

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
30	1	3.3%	16.7%	20.0%	

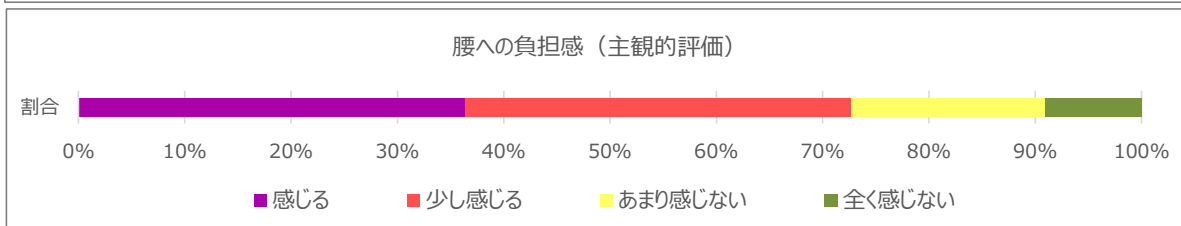
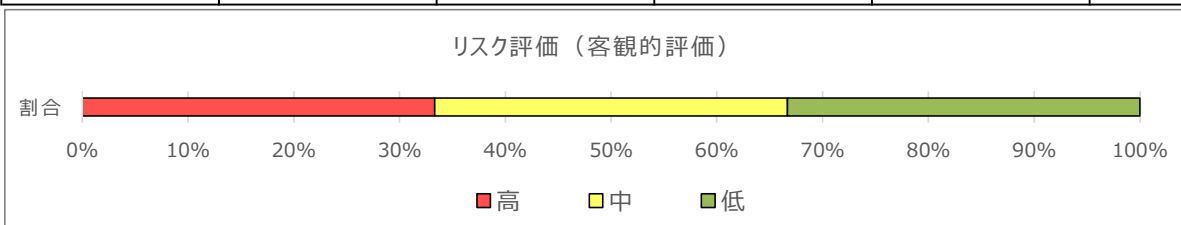


	作業環境			作業時間			重量負荷			作業姿勢		
	問題なし	やや問題あり	問題あり	短い	やや長い	長い	小	中	大	良	やや不良	不良
■	23	5	2	22	6	2	23	6	1	20	8	2

12.その他

©とちぎノーモライゼーション研究会 2024

回答人数	客観的評価			主観的負担感 少し感じる+感じる	改善 優先度
	高リスクの人数	高リスクの割合	中+高リスクの割合		
9	3	0.0%	0.0%	—	—

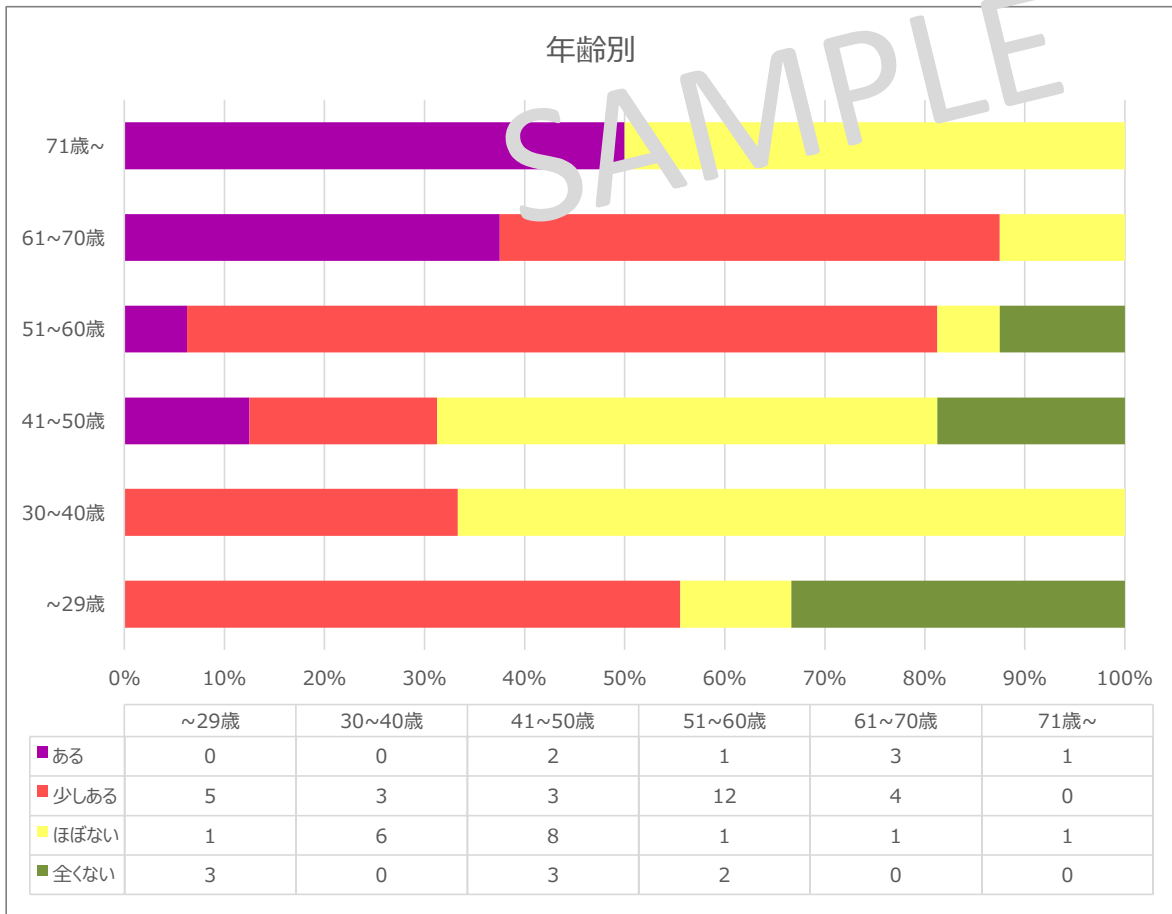
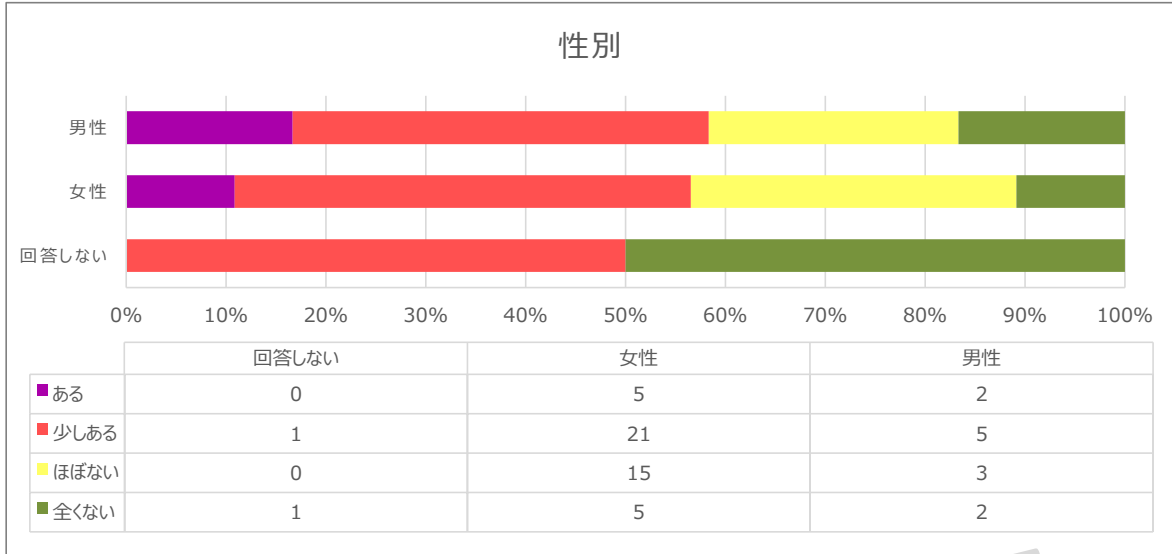


【その他】具体的記入内容	姿勢	重量	頻度	環境	負担感
重量のある事務用品等の上げ下げ	c,良	c,小	b,時々	c,問題なし	少し感じる
車椅子から椅子への移動や椅子をテーブルに近づける作業	a,不良	a,大	a,頻繁	a,問題あり	感じる
前屈みになる動作	b,やや不良	b,中	b,時々	c,問題なし	少し感じる
コロナの副作用だと思います	b,やや不良	b,中	b,時々	b,やや問題	少し感じる
中腰の作業の積み重ね	b,やや不良	b,中	b,時々	b,やや問題	少し感じる
トイレ掃除	b,やや不良	c,小	b,時々	b,やや問題	少し感じる
重量のある事務用品等の上げ下げ	c,良	c,小	b,時々	c,問題なし	少し感じる

SAMPLE

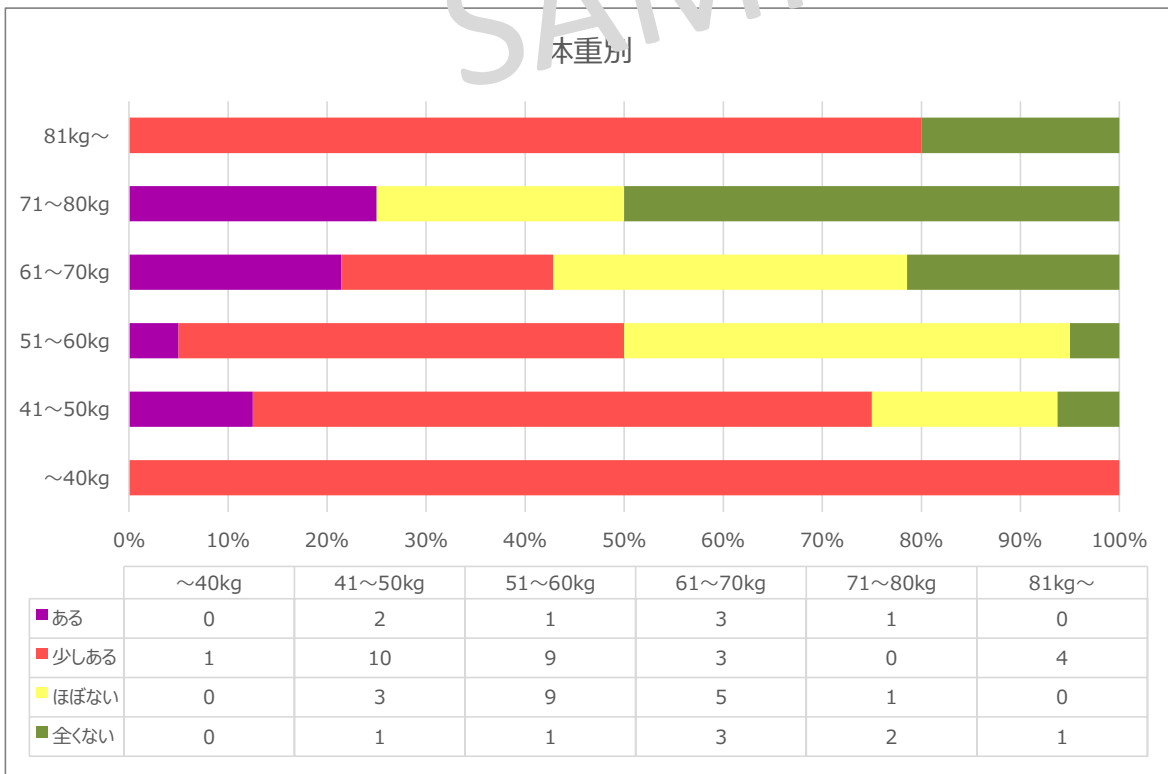
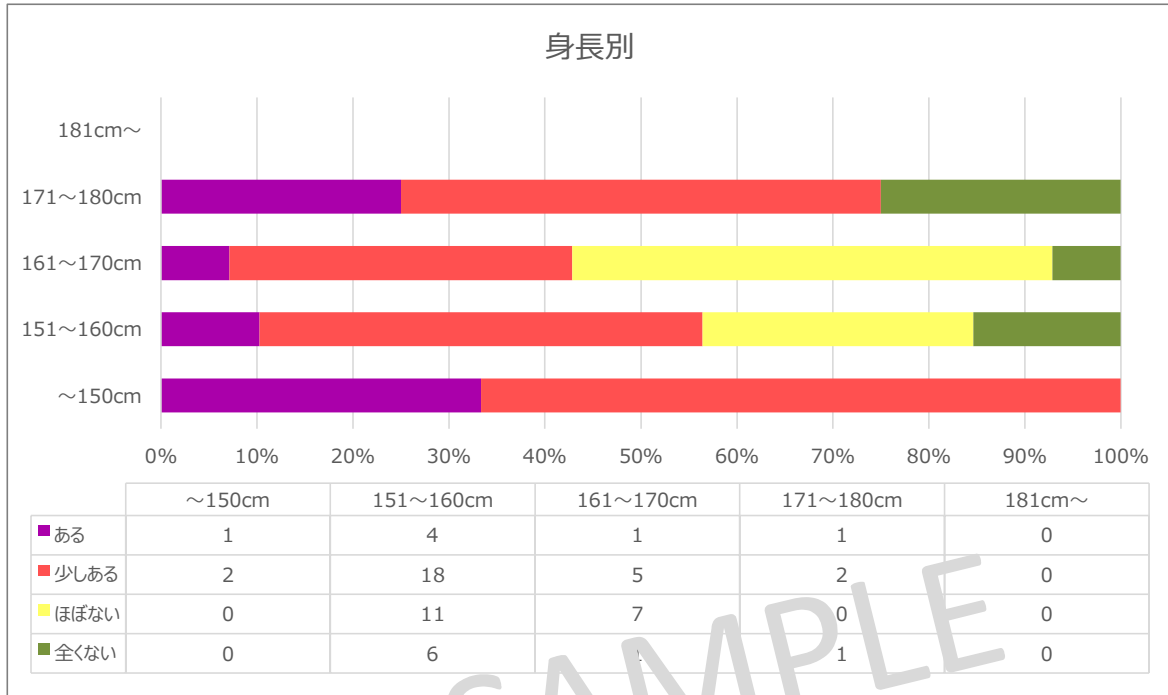
【参考】腰痛有訴率の属性別割合①

©とちぎノーマライゼーション研究会 2024



【参考】腰痛有訴率の属性別割合②

©とちぎノーマライゼーション研究会 2024



【参考】腰痛有訴率の属性別割合③

©とちぎノーマライゼーション研究会 2024

